



FFURFLEN GOFRESTRU GWIRFODDOLWYR NEWYDD

Dyddiad:

Enw:

Cyfeiriad:

Ffôn:

E-bost:

Dewis iaith:

Math o weithgaredd sydd o ddiddordeb i chi:

Gofynion dysgu penodol:

Pa sgiliau/gwybodaeth/profiad sydd gennych chi?

Anghenion meddygol – nodwch os oes gennych unrhyw un o'r canlynol (mae rhai cyfleoedd gwirfoddoli yn yr awyr agored, yn cynnwys codi pethau trwm, ac efallai mewn coetiroedd anghysbell felly mae angen i ni wneud trefniadau digonol ar gyfer cyflyrau meddygol penodol):

Asthma – Twymyn y gwair - Alergeddau (nodwch isod) – Problemau cymalau'r penglin – Problemau cefn – Epilepsi – Nam ar y clyw – Dallineb lliw - diabetes

Nodwch os ydych chi ar feddyginiaeth: Y/N

Unrhyw gyflyrau meddygol eraill y dylem ni wybod amdanynt?

Pwy ddylem ni gysylltu â nhw mewn argyfwng?

Enw:

Perthynas:

Rhif:

☐

Ticiwch y blwch hwn os ydych yn rhoi caniatâd i ni ddefnyddio unrhyw ffotograffau ohonoch yng nghyhoeddiadau, gwefan a deunydd hyrwyddo Golygfa Gwydyr.

Rwy'n cadarnhau bod y wybodaeth uchod yn gofnod gwir a chywir.

Llofnod:

Dyddiad: